

Eficacia de cuatro cremas dentales en la remoción de placa bajo el modelo de único cepillado

Akwagyriam I et al. Presentado en la Asociación Internacional para la Investigación Dental (IADR) 2013 Sesión General, Marzo 20–23, Seattle, EEUU. Poster 3328.

Objetivos

- Comparar la eficacia en la remoción de placa de una crema dental con 67% de bicarbonato de sodio que contiene extractos vegetales, con una crema dental con 0% de bicarbonato de sodio después de un solo cepillado cronometrado (objetivo primario).

Productos de estudio

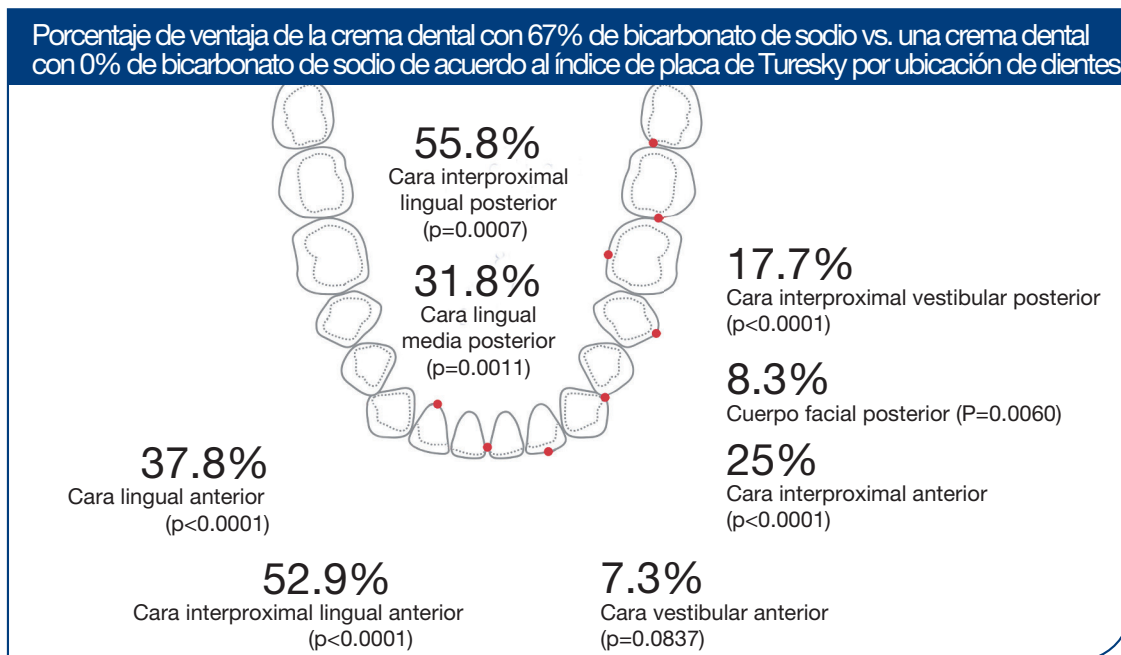
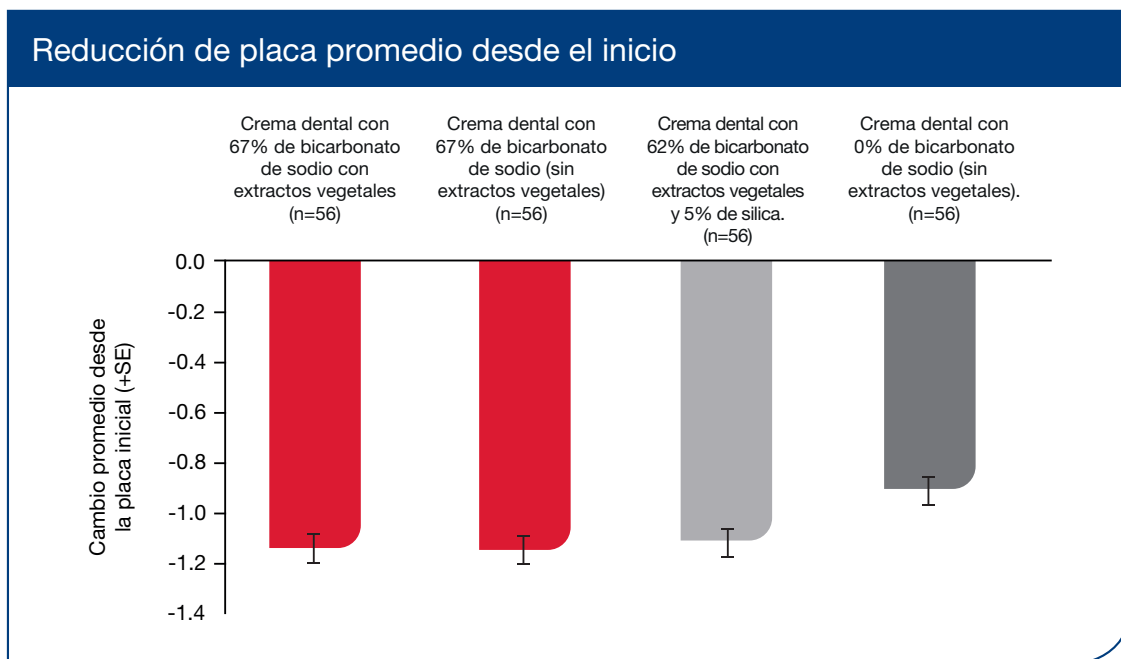
- Crema dental con 67% de bicarbonato de sodio con extractos vegetales.
- Crema dental con 67% de bicarbonato de sodio sin extractos vegetales.
- Crema dental con 62% de bicarbonato de sodio con extractos vegetales y 5% de sílica.
- Crema dental con 0% de bicarbonato de sodio.

Métodos

- Estudio de centro único, ciego para el examinador, randomizado, de cuatro tratamientos y cuatro periodos cruzados en 56 sujetos.
- En la visita de selección:
 - Los sujetos se cepillaron los dientes con una crema y cepillo de dientes durante 14 días antes de la primera visita de tratamiento.
- En cada visita del tratamiento:
 - Los sujetos se abstuvieron de una higiene oral durante un periodo de 24 horas (+6 horas, -2 horas).
 - Se les realizó un examen del tejido oral blando (OST por sus siglas en inglés) seguido de una evaluación y revelado de placa bacteriana.
- En la primera visita de tratamiento: Pre-cepillado y evaluación de la placa:
 - Los sujetos que desarrollaron una cantidad suficiente de placa (índice de Tureskey con puntuación ≥ 2.00) fueron asignados al azar a una de las cuatro cremas dentales en estudio.
 - Luego los sujetos se cepillaron sus dientes durante 1 minuto, después del cual se les volvió a practicar un revelado de placa y una nueva evaluación de placa posterior al cepillado.
- Los sujetos completaron cuatro visitas de tratamiento y se cepillaron una vez con cada una de las cuatro cremas dentales en estudio a lo largo del ensayo.

Resultados

- Las dos cremas dentales que contenían 67% de bicarbonato de sodio (con y sin extractos vegetales) fueron significativamente mejores que las cremas dentales que contenían 0% de bicarbonato de sodio para eliminar la placa (23.1% y 21.6% mayor reducción respectivamente; ambas $p < 0.0001$).
- La crema dental con 62% de bicarbonato de sodio (con extractos vegetales y 5% de sílica) fue significativamente mejor que la crema dental con 0% de bicarbonato de sodio para eliminar la placa (21.4% mayor reducción; $p < 0.0001$).
- No hubo diferencia significativa en la eliminación de placa entre las dos cremas dentales que contenían 67% y 62% de bicarbonato de sodio.



Conclusiones

- Las tres cremas dentales en estudio que contenían 67% y 62% de bicarbonato de sodio fueron significativamente mejores en la eliminación de placa dental que la crema dental que contenía 0% de bicarbonato de sodio.
- Todas las cremas dentales fueron bien toleradas.